

**ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ГОРОДА МОСКВЫ «ШКОЛА №1534»**

117036, Москва, ул. Кедрова, д. 11; тел. 8 (499) 124-43-07, 8 (499) 125-59-82
E-mail: 1534@edu.mos.ru

УТВЕРЖДЕНО
приказом ГБОУ Школа № 1534
от 31 августа 2018 г. № 477

**Положение
о режиме занятий обучающихся
Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения
города Москвы «Школа № 1534»**

1. Основные положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (далее Положение) Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения города Москвы «Школа № 1534» (далее – Школа) регламентирует режим организации образовательного процесса, режим занятий (расписание звонков, уроков, расписание занятий второй половины дня и др.), каникул обучающихся.

1.2. Данное Положение разработано в соответствии с Федеральным законом «Об основных гарантиях прав ребёнка в Российской Федерации» от 24.07.1998 № 124-ФЗ, Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ, Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013 г. № 1014 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования» (п. 14), Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013 г. № 1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам общего образования» (пункты 16, 17), СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утверждённых Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29.12.2010 № 189, СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», утверждённых Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 15.05.2013 № 26, Уставом ГБОУ Школа № 1534.

1.3. Положение о режиме занятий обучающихся разработано с целью реализации положений нормативных правовых актов Российской Федерации, эффективной организации образовательного процесса, соблюдения прав и свобод участников образовательных отношений.

1.4. Положение о режиме занятий обучающихся согласовывается с Педагогическим советом и Управляющим советом в соответствии с порядком, предусмотренным частью 2-3 статьи 30 № 273-ФЗ «Об образовании в РФ».

1.5. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

1.6. В настоящее Положение в установленном порядке могут вноситься изменения и дополнения.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Организация образовательного процесса регламентируется учебным планом, годовым календарным учебным графиком, расписанием учебных занятий, расписанием внеурочной деятельности, расписанием звонков.

2.2. Организацию образовательного процесса Школы осуществляют администрация и педагогические работники в соответствии с должностными инструкциями.

2.3. Учебный год в Школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования и годовым календарным учебным графиком. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды (четверти), после которых следуют традиционные каникулы, сроки которых ежегодно рекомендует Департамент образования города Москвы. Аттестационными периодами для 1 – 11 классов являются trimestры.

2.5. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней и регулируется ежегодно календарным учебным графиком. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель. Для обучающихся 1 класса устанавливаются дополнительные каникулы в феврале.

2.6. Продолжительность учебной недели – 5 дней.

3. Режим работы учебных корпусов

3.1. Учебные занятия в учебных корпусах организуются в одну смену.

3.2. Все классы начинают учиться с первого урока, что позволяет обеспечить обучение в одном ритме, поскольку каждый день учащиеся начинают учебный день в одно и то же время.

Учебный день:

начало – 08.00;

вход учеников в здание с 07.30;

- предварительный звонок на первый урок – 08.25;

- начало занятий – 08.30.

3.3. Урок начинается и заканчивается по звонку.

3.4. Продолжительность урока:

1 класс: сентябрь-декабрь – 35 минут, январь-май – 40 минут;

2-11 классы – 45 минут.

3.5. Расписание звонков:

Учебный корпус № 1

№ урока	Время начала	Время окончания	Продолжительность перемены
1 урок	08:30	09:15	10 минут
2 урок	09:25	10:10	15 минут
3 урок	10:25	11:10	15 минут
4 урок	11:25	12:10	15 минут
5 урок	12:25	13:10	15 минут
6 урок	13:25	14:10	20 минут
7 урок	14:30	15:15	10 минут
8 урок	15:25	16:10	

Учебные корпуса №№ 2, 3

№ урока	Время начала	Время окончания	Продолжительность перемены
1 урок	08:30	09:15	15 минут
2 урок	09:30	10:15	15 минут
3 урок	10:30	11:15	15 минут
4 урок	11:30	12:15	10 минут
5 урок	12:25	13:10	10 минут
6 урок	13:20	14:05	10 минут
7 урок	14:25	15:10	

Учебный корпус № 4

№ урока	Время начала	Время окончания	Продолжительность перемены
1 урок	08:30	09:15	15 минут
2 урок	09:30	10:15	15 минут
3 урок	10:30	11:15	15 минут
4 урок	11:30	12:15	10 минут
5 урок	12:25	13:10	20 минут

6 урок	13:30	14:15	20 минут
7 урок	14:35	15:20	

3.6. График питания

Учебный корпус 1

Приём пищи	Время	Класс
Завтрак	10:10 – 10:25	8 – 9 классы
Завтрак	11:10 – 11:25	10 – 11 классы
Завтрак	12:10 – 12:25	8 – 11 классы
Обед	13:10 – 13:25	8 – 11 классы
Обед	14:10 – 14:30	8 – 11 классы

Учебный корпус 2

Приём пищи	Время	Класс
Завтрак	09:15 – 09:25	2"А", 2"Б", 2"В", 2"Г", 3"В", 3"Г"
Завтрак	09:45 – 10:00	1"А", 1"Б", 1"В", 1"Г", 1"Д", 1"Е", 1"Ж"
Завтрак	10:15 – 10:30	3"А", 3"Б", 4"А", 4"Б", 4"В", 4"И"
Завтрак	11:15 – 11:30	обучающиеся средней и старшей школы
Обед	12:45 – 13:10	1 классы
Обед	13:15 – 13:40	2-3 классы, 6"В"
Обед	13:40 – 14:00	4 классы
Обед	14:10 – 15:30	обучающиеся средней и старшей школы

Учебный корпус № 3

Приём пищи	Время	Класс
Завтрак	09:05 – 09:10	1 классы
Завтрак	09:15 – 09:30	2 "З", 2 "И", 3"Д", 3"Е"
Завтрак	10:15 – 10:30	3 «Ж», 4 «Д», 4 «Е», 4 «Ж»
Завтрак	11:15 – 11:30	5-9 классы
Обед	11:50 – 12:15	1 классы
Обед	12:15 – 12:40	2-3 классы
Обед	13:10 – 13:35	3-4 классы
Обед	14:05 – 14:30	5-6 классы

Учебный корпус № 4

Приём пищи	Время	Класс
Завтрак	09:15 – 09:30	1, 2 классы, 3 «К»
Завтрак	10:15 – 10:30	3 "З", 3 "И", 4, 7 классы
Завтрак	11:15 – 11:30	6 классы
Обед	12:05 – 12:25	1 классы
Обед	13:10 – 13:30	2, 3, 4 классы
Обед	14:15 – 14:35	5, 6, 7 классы

3.7. В учебном плане соблюдаются нормативы максимальной аудиторной нагрузки обучающихся в урочной и внеурочной деятельности, определённые «Гигиеническими требованиями к максимальным величинам недельной образовательной нагрузки» СанПиН 2.4.2.2821-10 п. 10.5.

3.8. Величину недельной образовательной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемую через урочную и внеурочную деятельность, определяют в соответствии с требованиями санитарного законодательства:

Гигиенические требования к максимальным величинам недельной образовательной нагрузки

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах при 5-дневной неделе, не более			
1 классы	21	7 классы	32
2-4 классы	23	8-9 классы	33
5 классы	29	10-11 классы	34
6 классы	30		

3.9. Особенности образовательного процесса по уровням образования

Начальное общее образование (1-4 классы):

4-летний срок освоения образовательных программ начального общего образования;

домашние задания задаются учащимся с учётом возможности их выполнения в следующих пределах: в 1 классе – домашние задания не задаются, во 2-3 классах – до 1,5 ч., в 4 классе – до 2 ч. (п. 10.30 СанПиН 2.4.2.2821- 10);

продолжительность учебного года:

1 класс – 33 учебные недели, 2-4 классы – 34 учебные недели

Основное общее образование (5-9 классы):

5-летний срок освоения образовательных программ основного общего образования;

продолжительность урока в 5-9 классах – 45 минут (п.10.9. СанПиН 2.4.2.2821- 10);

домашние задания задаются обучающимся с учётом возможности их выполнения в следующих пределах: в 5 классах – до 2 ч., в 6-8 классах – до 2,5 ч., в 9 классах – до 3,5 ч. (п.10.30 СанПиН 2.4.2.2821-10);

продолжительность учебного года – 34 учебные недели.

Среднее общее образование (10-11 классы):

2-летний срок освоения образовательных программ среднего общего образования на основе различных сочетаний базовых и профильных предметов;

продолжительность урока в 10-11 классах – 45 минут (п. 10.9. СанПиН 2.4.2.2821- 10);

домашние задания задаются обучающимся с учётом возможности их выполнения в следующих пределах: в 10-11 классах – до 3,5 ч. (п. 10.30 СанПиН 2.4.2.2821- 10).

3.10. Расписание уроков.

3.10.1. Расписание соответствует возможностям образовательного учреждения и удовлетворяет интересы всех участников образовательного процесса (учитываются мнения педагогов по вопросам распределения учебной нагрузки и замечания родителей, учащихся по улучшению организации образовательного процесса).

3.10.2. Для оптимального распределения нагрузки при составлении расписания в начальной школе не допускаются: нулевые уроки; перемены продолжительностью 5 мин; сдвоенные уроки в 1 – 4 классах, превышающие по шкале трудности 8 баллов, если поурочное планирование не предусматривает вторым часом практическую или лабораторную работу; группирование в один день предметов, требующих большой домашней подготовки.

3.10.3. При составлении расписания занятий учитывается: распределение учебной нагрузки по дням недели; распределение учебной нагрузки в течение каждого дня отдельно; чередование предметов разных видов деятельности; соблюдение гигиенических требований к расписанию уроков.

3.10.4. При составлении расписания в основной и средней школе учитывается соответствие учебного режима образовательным потребностям учащихся.

Расписание обеспечивает:

- обучение в соответствии с учебным планом уровня образования: наличие всех учебных предметов, предусмотренных учебным планом;
- соблюдение принципа преемственности при расстановке кадров и распределении учебной нагрузки;
- правильное использование материально-технических возможностей здания;
- деление на группы при обучении иностранным языкам, информационным технологиям, материальным технологиям;
- деление на группы на уроках физической культуры для оптимизации физической нагрузки на обучающихся в зависимости от групп здоровья;
- оптимальное использование часов внеурочной деятельности и компонента образовательного учреждения на организацию групповых и индивидуально-групповых занятий;
- соответствие санитарно-эпидемиологическим правилам и нормативам с целью защиты обучающихся от перегрузок;

- рациональное распределение уроков в течение учебной недели и регулирование степени сложности учебного дня в зависимости от динамики недельной работоспособности школьников.

3.10.5. В соответствии с п. 10.6 СанПиН при составлении расписания учебных занятий учитываются следующие нормы максимально допустимой нагрузки в течение дня:

- для учащихся 1-х классов – не превышает 4 уроков;
- 2 - 4 классов – не более 5 уроков;
- 5 - 6 классов – не более 6 уроков;
- 7 - 11 классов – не более 7 уроков.

3.10.6. Изменения в расписании уроков и занятий дополнительного образования допускается по производственной необходимости (больничный лист работника, основной или учебный отпуск работника, участие в семинарах и мероприятиях работников и др.) и в случаях, предусмотренных распорядительными документами Учредителя, на основании приказа директора Школы.

3.11. В каждом учебном кабинете за учениками закрепляется постоянное рабочее место с целью их материальной ответственности за сохранность мебели.

3.12. Дежурство учителей на переменах осуществляется в соответствии с графиком дежурств, установленным приказом директора.

3.13. Учителям категорически запрещается:

- допускать в класс посторонних лиц без предварительного разрешения директора Школы, а в случае его отсутствия – дежурного администратора;
- отпускать учеников с уроков на различные мероприятия (репетиции, соревнования и т.д.), участие в подобных мероприятиях определяется приказом по учреждению;
- удалять обучающихся из класса, оказывать моральное или физическое воздействие на обучающихся.

3.14. Запрещается проход родителей в школу в течение учебного дня. Все встречи учителей с родителями (лицами, их заменяющими) проводятся только во второй половине дня по окончании всех занятий педагога. Педагогическим работникам категорически запрещается вести приём родителей во время учебных занятий.

3.15. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы объединений дополнительного образования (кружков, секций и др.), групп продленного дня и т.д, утверждённым директором Школы.

3.16. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены по 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

3.17. Проведение внеклассных мероприятий проводится по плану, утверждённому директором.

3.18. Время проведения экскурсий, походов, выходов с обучающимися на внеклассные мероприятия за пределы Школы устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом внеурочной работы.

3.19. Выход за пределы Школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора и прохождения инструктажа.

Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет педагогический работник, который назначен приказом директора.

3.20. В Школе для обучающихся 1-4 классов организуется группа продленного дня.

3.21. Деятельность группы продлённого дня строится в соответствии с локальным актом. Режим работы каждой группы утверждается директором Школы.

3.22. В группе продлённого дня продолжительность прогулки для младших школьников должна составлять не менее 1,5 часов. Двигательная активность на воздухе должна быть организована в виде подвижных и спортивных игр.

3.23. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с графиком согласно приказу. График питания обучающихся утверждается на каждый учебный период директором Школы. Классные руководители, воспитатели ГПД сопровождают детей в столовую, присутствуют при приёме пищи детьми и обеспечивают порядок.

3.24. Режим двигательной активности обучающихся. Двигательная активность обучающихся в образовательном процессе обеспечивается, помимо уроков физической культуры, за счёт:

- физкультминуток во время учебных занятий, организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях.

3.25. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивно-оздоровительного направления при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (для занятий на открытом воздухе).

3.26. Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп

физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учётом заключения врача.

3.27. К участию в соревнованиях, туристских походах, образовательных поездках, работе выездных каникулярных школ и т.п. мероприятий обучающихся допускают с разрешения медицинского работника.

3.28. Промежуточная аттестация в переводных 2 - 8, 10 классах проводится в мае текущего учебного года без прекращения образовательного процесса в соответствии с Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения города Москвы «Школа № 1534».

4. Режим работы дошкольных корпусов

4.1. Режим работы дошкольных корпусов 12 часов (с 07.00 до 19.00).

4.2. Учебный год продолжается с 1 сентября по 25 мая.

Образовательный процесс проводится во время учебного года. Занятия в группах компенсирующей направленности проводятся по июнь включительно.

4.3. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности:

- для детей от 3-х до 4-х лет – не более 15 минут,
- для детей от 4-х до 5-ти лет – не более 20 минут,
- для детей от 5-ти до 6-ти лет – не более 25 минут,
- для детей от 6-ти до 7-ми лет – не более 30 минут.

4.4. Максимально допустимый объём образовательной нагрузки в первой половине дня для детей 3-4 лет не превышает 30 минут, для детей 4-5 лет не превышает 40 минут, для детей 5-6 лет не превышает 45 минут, для детей 6-7 лет 1,5 часа. В середине времени, отведённого на непрерывную непосредственно образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки.

5. Заключительные положения

5.1. Режим занятий обучающихся регламентируется следующими документами:

5.1.1. Приказы директора:

- о режиме работы школы;
- об организации питания;
- об организованном завершении учебного периода, полугодия, учебного года.

5.1.2. Графики дежурств:

- администрации Школы;

- учителей и других педагогических работников.

5.1.3. Правила внутреннего трудового распорядка.

5.1.4. Правила внутреннего распорядка для обучающихся.

5.2. Данное Положение действует на основе законодательства Российской Федерации до внесения в них изменений и дополнений либо замены новым.