

ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ
Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
города Москвы «Школа № 1534»

117036, Москва, ул. Кедрова, д. 11; тел. 8 (499) 124-43-07, 8 (499) 125-59-82;
E-mail: 1534@edu.mos.ru

УТВЕРЖДЕНО
приказом ГБОУ Школа № 1534
от 30.08.2018 г. № 464/3

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме образовательной деятельности воспитанников
ГБОУ Школа № 1534

1. Общие положения

1.1. Режим образовательной деятельности воспитанников Дошкольных корпусов № 1, № 2, № 3 (далее – ДК-1, ДК-2, ДК-3) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 15.05.2013 № 26,
- Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (утвержден приказом Министерства образования Российской Федерации от 17.10.2013г. № 1155),
- Письмом Министерства образования Российской Федерации от 14.03.2000г. № 65/23 – 16 «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения»,
- Основной общеобразовательной программой «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой. 4-е издание, переработанное М., Мозаика – Синтез, 2017 г.,

1.2. Образовательный процесс реализуется в ДК-1, ДК-2, ДК-3, регламентируется основной образовательной программой дошкольного образования ГБОУ Школа №1534 и годовым планом.

2. Режим работы дошкольных корпусов

2.1. Режим работы – пятидневная рабочая неделя.

2.2. Дошкольные группы функционируют в режиме учебной недели – 5 дней, с 12-часовым пребыванием детей с 7-00 до 19-00.

2.3. Группы кратковременного пребывания функционируют в режиме пребывания 3 часа 30 минут: утро - с 8.30 – 12.00; вечер - с 15.30 – 19.00.

2.4. Образовательный процесс начинается 1 сентября и заканчивается 31 мая.

2.5. Единицей измерения учебного времени и основной формой организации учебно-воспитательной работы является основная образовательная деятельность, которая проводится воспитателем в групповой комнате, специалистами (музыкальным руководителем, инструктором по физкультуре, учителем-логопедом, педагогом-психологом) в специально оборудованных помещениях (музыкальный зал, физкультурный зал, кабинет логопеда, кабинет психолога).

2.6. В 2018-2019 учебном году функционирует 14 групп 12 часового пребывания и 2 группы кратковременного пребывания, укомплектованных в соответствии с возрастными нормами, из них:

- с 1,5 до 3 лет – 2 ГКП (общеразвивающие)
- с 3 до 4 лет – 3 группы (общеразвивающие)
- с 4 до 5 лет – 4 группы (общеразвивающие)
- с 5 до 6 лет – 3 группы (общеразвивающие)
- с 6 до 7 лет – 4 группы (общеразвивающие)

3. Образовательная деятельность воспитанников

3.1. Основная образовательная программа дошкольного образования реализуется в течение всего времени пребывания воспитанника в Учреждении.

Образовательная деятельность с детьми рассматриваются как важная, но не преобладающая форма организованного обучения детей. В педагогическом процессе используются фронтальная, подгрупповая, индивидуальная формы работы с детьми. Они применяются в зависимости от возраста, уровня развития, сложности программного и дидактического материала.

Во всех группах дошкольных корпусов образовательная деятельность, требующая большой умственной нагрузки детей, проводится в первой половине дня и в дни наиболее высокой работоспособности детей (вторник, среда, четверг) и сочетается с музыкальной и физкультурной деятельностью в целях профилактики утомления детей.

3.2. Продолжительность и максимально допустимый объём основной образовательной деятельности устанавливается в зависимости от возрастных и психофизиологических особенностей, допустимой нагрузки воспитанников с учётом санитарных норм и правил, утверждённых СанПин 2.4.1.3049-13:

- для детей от 1,5 до 3 лет (группы кратковременного пребывания) - продолжительностью не более 10 мин, в неделю – 100 мин.;
- для детей дошкольного возраста от 3 до 4 лет (младшая группа) – продолжительностью не более 15 мин., в неделю – 150 мин.;

- для детей дошкольного возраста от 4 до 5 лет (средняя группа) – продолжительностью не более 20 мин., в неделю – 200 мин.;
- для детей дошкольного возраста от 5 до 6 лет (старшая группа) – продолжительностью не более 25 мин., в неделю 325 мин.;
- для детей дошкольного возраста от 6 до 7 лет (подготовительная к школе группа) – продолжительностью не более 30 мин, в неделю – 420 мин.

3.3. Максимально допустимый объём образовательной нагрузки в первой половине дня не более:

- 20 мин в ГКП;
- 30 мин в младшей группе;
- 40 мин в средней группе;
- 45 мин в старшей группе;
- 1,5 ч в подготовительной группе.

С целью переключения детей на творческую активность и для снятия физического и умственного напряжения, повышения эмоционального тонуса организма в режим работ всех возрастных групп введено проведение физкультурных минуток. Перерывы между периодами организованной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

3.4. Продолжительность образовательной деятельности с детьми старшего дошкольного возраста во второй половине дня после дневного сна – не более 25–30 мин в день.

3.5. Образовательная деятельность реализуется в организованной деятельности, самостоятельной деятельности детей, во всех режимных моментах, во взаимодействии с семьями воспитанников ДК и обеспечивает разностороннее развитие детей с учётом их возрастных и индивидуальных особенностей.

3.6. В летний период с детьми организуется следующая работа: оздоровительная работа; игры различного содержания: подвижные, сюжетно-ролевые, театральные, развивающие в индивидуальной, подгрупповой и групповой форме организации; музыкальные и физкультурные праздники и развлечения.

3.7. В период адаптации к условиям пребывания в учреждении, дети освобождаются от специально организованной деятельности, основой познавательной и творческой деятельности ребёнка в этот период является игровая деятельность.

4. Режим физического воспитания

4.1. С детьми второго года жизни образовательную деятельность по физическому развитию осуществляет воспитатель по подгруппам: 4-6 детей 2 раза в неделю в групповом помещении.

4.2. С детьми третьего года жизни образовательную деятельность по физическому развитию осуществляет воспитатель по подгруппам: 8-12 детей 3 раза в неделю в групповом помещении.

4.3. С детьми в возрасте от 3 до 7 лет образовательную деятельность по физическому развитию осуществляет инструктор по физкультуре 3 раза в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе – 15 мин.,
- в средней группе – 20 мин.,
- в старшей группе – 25 мин.,
- в подготовительной группе – 30 мин.

4.4. Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет физическое развитие организуется на открытом воздухе при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

4.5. В тёплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию организуется на открытом воздухе.

4.6. Работа по физическому развитию проводится с учётом здоровья воспитанников при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

4.7. Объём двигательной активности воспитанников 5 – 7 лет в формах оздоровительно-воспитательной деятельности составляет 6 – 8 ч. в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы Школы в целом.

Режим двигательной активности

Формы организации	Младший возраст		Старший возраст	
	Группы общеразвивающей направленности от 3 до 4 лет	Группы общеразвивающей направленности от 4 до 5 лет	Группы общеразвивающей направленности от 5 до 6 лет	Группа общеразвивающей направленности от 6 до 7 лет
Двигательная активность	5 часов 30 минут в неделю	6 часов в неделю	7 часов 45 минут в неделю	8 часов в неделю
Организованная деятельность	15 минут/3 раза в неделю	20 минут/3 раза в неделю	25 минут/3р. в неделю	30 минут/3 р. в неделю

Утренняя гимнастика	6 минут	7 минут	8 минут	10 минут
Дозированный бег	-	3-4 минуты	5-6 минут	7-8 минут
Упражнения после дневного сна	5 минут	8 минут	10 минут	10 минут
Подвижные игры	не менее 2-4 раз в день			
	6 минут	10 минут	15 минут	20 минут
Спортивные игры	Целенаправленное обучение педагогом не реже 1 раза в неделю			
Спортивные упражнения	Целенаправленное обучение не реже 1 раза в неделю			
		8-12 минут	8-15 минут	8-15 минут
Физкультурные упражнения на прогулке	Ежедневно с подгруппами			
	5-7 мин	8-10 мин	10-12 минут	10-15 минут
Спортивные развлечения	1 раз в месяц во всех группах			
	15 минут	20 минут	30 минут	30-40 минут
Спортивные праздники	2-3 раза в год во всех группах			
	15 минут	20 минут	30 минут	40 минут
День здоровья	Не реже 1 раза в квартал			
Самостоятельная двигательная деятельность	15 минут ежедневно	15 минут ежедневно	15 минут ежедневно	25 минут ежедневно

5. Ответственность педагогических работников

5.1. Педагоги ДК, работающие на группе, несут ответственность:

- за жизнь, здоровье детей;
- за календарно-тематическое планирование образовательной деятельности в своей возрастной группе;
- за соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

5.2. Старший воспитатель ДК контролирует выполнение Программы, организацию основной образовательной деятельности, а также использование методик воспитания и обучения детей.